Massages et Relaxation

TARIFS Janvier 2027

Nos prestations et conditions

Espace Détente Privatif jusqu'à 6 personnes

Jacuzzi® Sauna Hammam

Formule solo 1h*	**65 €** sous surveillance pour des raisons de sécurité*
Formule duo 1h30	**65 €** +16 € par personne supp. (6 max)
Formule duo 2h	**80 €** +18 € par personne supp. (6 max)

* uniquement durant les horaires de la salle de massage et la gérante reste dans la pièce attenante

Bonus temps

+30 min de 1 à 2 personnes **20 €**
+5 € par personne supp.

+60 min de 1 à 2 personnes **35 €**
+10 € par personne supp.

Carte d'abonnement Espace Détente

Valable 1 an

5 accès Solo 1h sous surveillance	**280 €** au lieu de 325 €
5 accès Duo 1h30	**280 €** au lieu de 325 €
5 accès Duo 2h	**340 €** au lieu de 400 €

Les Parenthèses Massage et Espace Détente combinés

uniquement durant les horaires de la salle de massage

Solo (sous surveillance)

Séance de spa (20min de Jacuzzi®) en complément d'un massage au choix	**25 €**
Parenthèse Spa (20min de Jacuzzi®) et Massage de 45min	**75 €**
Parenthèse Spa (20min de Jacuzzi®) et Massage de 75min	**95 €**
Soin Détox (30min de Hammam) et Massage de 60min	**115 €**
Soin Purifiant (40min de Sauna) et Massage de 45min	**125 €**
Accès Spa Jacuzzi® **ou Hammam ou Sauna** 45 min, 1 ou 2 personnes	**55 €**

Duo (2 personnes) Jacuzzi® Sauna Hammam

2h	avec 1 massage 30 min	**100€***
2h	avec 1 massage 60 min	**125 €***
2h30	avec 2 massages 30 min	**155 €***
3h	avec 2 massages 60 min	**205 €***

Trio (3 personnes) Jacuzzi® Sauna Hammam

3h	avec 3 massages de 30min	**230 €***

Au-delà de 3 personnes, nous consulter pour devis

*Le temps de massage est inclus dans la durée totale de la séance. Pour 2 massages ou +, ils seront effectués l'un après l'autre.

Bonus temps possible en supplément

Massages Bien-être Parenthèse M

Un temps pour soi !
Stress, anxiété, fatigue, tensions, contractures…
Effets anti-inflammatoire, anxiolytique, circulation sanguine et lymphatique.
Massage à l'huile neutre additionnée ou non d'huile essentielles aux vertus relaxantes, décontractantes…
Nous définissons ensemble les zones à travailler.
En bonus sans supplément, ventouses de massage pour un effet décongestionnant.

30 min	**40 €**	*abo. 6 massages 210 €*
60 min	**65 €**	*abo. 6 massages 345 €*
75 min	**75 €**	*abo. 6 massages 395 €*
90 min	**85 €**	*abo. 6 massages 450 €*

Carte d'abonnement valable 18 mois

Massage Signature Unifiant

Massage enveloppant à l'huile neutre bio avec une goutte d'huile essentielle, des pieds au cuir chevelu, se pratique nu dans le respect de votre intimité, pour la fluidité et l'harmonie des mouvements lents qui permettent une profonde relaxation (inclus le massage du tour de poitrine)

Reconnexion avec son corps et ses sensations. Une vraie bulle de douceur ! Recommandé pour libérer les blessures émotionnelles, ré harmoniser le corps et l'esprit, se reconnecter à soi, soulager le stress et l'anxiété, déconnecter le cérébral, s'aimer et se sentir bien.

Réservé aux adultes et à la clientèle qui a déjà bénéficié d'un massage bien-être de 60 à 90 min.

90 min 110 €

Matériel de Pressothérapie à la location

Jolt Boots® ou Jolt Core® (jambes ou ventre)
à partir de **70 € pour 10 jours**
Explications, préconisations d'utilisation et test chez Parenthèse M pour la première location : 30 €

Massage Akwaterra®

Alliance de l'eau et de la terre !
Contractures, tensions musculaires, jambes lourdes, stimulation de la circulation sanguine et lymphatique, troubles du sommeil, renforcement du système immunitaire, maux de tête, de dos… fibromyalgie, rhumatisme, tendinite, arthrose, arthrite, ménopause…

Massage corps à l'huile avec accessoires en grès, porcelaine et céramique, chauffés par l'eau à 45°
Sensation de bien-être qui se prolonge après la séance.

60 min 75 € **90 min 90 €**
Non réservable de juin à septembre

Magnétisme Parenthèse M

Transmission d'énergie pour soulager une multitude de maux :
-problèmes et maladies de peau : brûlure, zona, verrue, eczéma, psoriasis…
-douleurs articulaires/inflammatoires : arthrose, rhumatisme, entorse, hernie discale, tendinite, sciatique, cruralgie, maux de tête…
-symptômes liés au stress : angoisse, anxiété, insomnie, déprime, fatigue chronique…
Liste non exhaustive
Le magnétisme ne se substitue pas à un traitement médical, il est impératif de consulter votre médecin et de suivre votre traitement.

Séance de magnétisme sans massage, enfant/adulte, durée variable selon le besoin **45 €**

Soin énergétique massage et magnétisme, adulte **90 min 95 €**

Massages Bien-être enfant/ado jusqu'à 16 ans

Relaxation, épanouissement, concentration
Massage à l'huile neutre additionnée ou non d'huile essentielles selon l'âge.
Idéal pour travailler le respect des autres et de soi-même et pour développer son ouverture aux autres. Améliore le sommeil, le bien-être et renforce le système immunitaire.

20 min	**25 €**	**30 min**	**32 €**
45 min	**42 €**	**60 min**	**52 €**

Pour chaque prestation massage, prévoir du temps supplémentaire.

Bons Cadeaux avec prestation personnalisée ou montant au choix
Cartes Cadeaux à partir de 100 € +10 € offert
160 € +15 € offert
200 € +20 € offert

Bons cadeaux et cartes valables 1 an sur l'ensemble des prestations proposées. Commande par téléphone appel ou sms, à récupérer sur place ou par mail à imprimer.

Conditions d'accès (extrait du règlement intérieur)

Espace Détente Jacuzzi® Sauna Hammam



Pour des raisons de sécurité et de frais de fonctionnement, les personnes seules ne sont pas autorisées à accéder à l'espace détente (à l'exception des prestations en solo qui se feront sous surveillance de la gérante dans le respect de votre intimité).



Accès interdit aux femmes enceintes et aux personnes avec pathologie ou handicap sans avis médical.



Bonnet de bain obligatoire pour l'accès au Jacuzzi® si vous avez fait une teinture il y a moins de 15 jours.
Cheveux longs attachés

Boissons chaudes et fraiches à disposition.



Respecter la plage horaire de rendez-vous qui vous est communiquée par sms et/ou par mail (passages au vestiaire inclus)



Douche obligatoire avant l'accès à chaque installation, même si vous avez pris votre douche à votre domicile. Maquillage, gel douche, crème, parfum, déodorant, produits corporels ou capillaires proscrits



Mineurs autorisés à partir de 6 ans avec parent(s) accompagnant(s) et sous leur responsabilité. S'informer des restrictions et recommandations selon l'âge.

Règlement intérieur complet consultable sur le site internet.



Pour les accès espace détente à partir de 2 personnes, prévoir par personne minium 2 serviettes ou 1 peignoir et 1 serviette ainsi que tongs ou claquettes propre (dispo à la location).



Maillot et Slip de bain interdits
Nudité obligatoire dans l'espace détente (pour l'hygiène et l'écologie)
L'intimité de la clientèle est respectée et les clients s'engagent à avoir une attitude décente vis-à-vis de la gérante.



Les prestations Parenthèse M ne s'apparentent pas à une quelconque pratique médiale ou relevant de la kinésithérapie et n'ont aucun caractère sexuel ni érotique.
L'intention est le bien-être de la personne.

Pour votre confort

Achat	Location
Gant de gommage et savon noir pour le hammam 5 €	Serviettes 3 € Claquettes 2 €

Parenthèse M
MASSAGES & RELAXATION

1 Rue des Frênes
39300 VERS EN MONTAGNE
Tél. : 06 75 74 62 42
Mail : parenthesem@orange.fr
www.parenthesem-massage.com
Facebook @parenthesem **Instagram @parenthesemmarie**

Réservation (délais 2 à 9 semaines selon la prestation)
Appel, sms ou **parenthese-m.reservio.com**

Horaires Espace Détente à partir de 2 personnes sans massage :

Du Lundi au Vendredi de 8h30 à 20h30
sauf Mardi jusqu'à 22h
Le Samedi de 10h à 18h

Horaires prestations avec massage, magnétisme ou Espace Détente solo :

Lundi	8h - 12h	13h45 - 19h	
Mardi	8h - 12h	13h45 - 16h	19h45 - 22h
Jeudi	8h - 12h	13h30 - 18h	
Vendredi		13h - 18h	